

Cliëntenorganisatie abortus en anticonceptie Ava

Jaarverslag 2024



Voorwoord

Beste lezer,

In 2024 hebben wij ons opnieuw met volle overtuiging ingezet voor reproductieve rechten in Nederland. Onze campagne voor betere pijnbestrijding bij het plaatsen van een spiraal leidde tot stevige media-aandacht én Kamervragen, en gaf een impuls aan het herzien van medische richtlijnen. Een krachtige stap richting rechtvaardiger zorg.

Ook dienden we voor het eerst een subsidieaanvraag in bij VWS voor patiëntenorganisaties. Begin 2025 kregen we groen licht: een belangrijke erkenning van ons werk. We zijn trots aspirant-lid van de Patiëntenfederatie Nederland. Waar we hoopten eind 2024 volwaardig lid te zijn, is dit door wijziging van de toetredingsvoorwaarden bij de Patiëntenfederatie uitgesteld. Gelukkig krijgen we netjes tijd om aan de gewijzigde voorwaarden te kunnen voldoen en hopen wij dat dit eind 2025 gelukt is.

In dit jaarverslag delen we met trots hoe Ava, dit jaar wederom met beperkte middelen maar gedreven achterban, een groeiende rol speelt in het publieke debat, in beleidsvorming en in het versterken van ervaringsstemmen.

Veel dank voor je betrokkenheid, steun en vertrouwen.

Het bestuur van Ava

Activiteiten in 2024

Campagne & onderzoek: pijnbestrijding bij spiraalplaatsing

- Crowdfundingsactie “Maak van pijn een punt”: €10.000 in 24 uur
- Grootschalig onderzoek (i.s.m. Ipsos I&O): +2.000 respondenten
- Publicaties in NRC, Volkskrant, Trouw, Parool, podcasts & radio
- Kamervragen, moties én herziening NHG-standaard in gang gezet

Media, opinie & expertise

- Opinie in de Volkskrant: *“Neem vrouwen serieus: verbeter pijnbestrijding”*
- Opinie in de Volkskrant: *“Beste journalisten, doe normaal over abortus. Net zoals de rest van Nederland.”*
- Meewerkend aan LINDA.-dossier vrouwengezondheid
- Meewerkend aan ervaringsverhalen, o.a. in Trouw.
- Sprekersbijdragen o.a. bij Gynaecongres en Titus Health Care

Ava's community

- +5500 volgers op Instagram
- 1900 nieuwsbriefabonnees
- 190 vaste donateurs

Informatie & verhalen

- Medisch gecontroleerde content via website en socials
- Community polls, reacties, verhalen (met toestemming) gedeeld en gebruikt in gesprekken met beleidsmakers

Coalities & klankbordgroepen

- Lid van de Vrije Keuze Coalitie (abortusiszorg.nl)
- Deelname aan klankbordgroep “Dit is mijn verhaal”
- Input bij herziening van medische richtlijnen

Overige hoogtepunten

- Eerste subsidieaanvraag bij VWS toegekend in 2025
- Voorbereiding aanpassing statuten i.v.m. volwaardig lidmaatschap Patiëntenfederatie
- Sterkere profilering in medische netwerken

Governance

Ava telt 5 bestuursleden en een adviesraad. In 2024 kwamen we twee keer bij elkaar.

Van agenderen tot doorwerking

Onze kracht ligt niet alleen in het zichtbaar maken van thema's, maar ook in wat daarna komt. We voeren gesprekken met zorgprofessionals, beleidsmakers en instellingen om daadwerkelijke verandering te realiseren.

Vooruitblik

In 2025 zetten we onze koers voort: meer verbinding met de achterban, verdieping van onze campagnes, en versteviging van onze rol als vertegenwoordiger van patiëntenbelangen.

Met dank aan iedereen die ons steunt! Met een donatie, een verhaal, een vraag of een samenwerking.

Financiën

Totale lasten en baten

Onderzoek	Ipsos I&O, onderzoeker vrijwilligersvergoeding, Qualtrics	17.947,8
Kosten beheer organisatie	Websites, Google Gsuite, Mailchimp, kosten zakelijke rekening	1714,52
		1714,52
Onkosten bestuur en vrijwilligers	Eten, onkosten, bedankjes	422,32
Campagne	Eindredactie, websitebouwer, vormgeving	1971,04
Totaal		22.055,72
Baten	Donaties	23320,43
	Sprekersvergoeding	500
		23820,43
Balans		23820,43
		22055,72
		1764,71

Nawoord

Wilt u meer weten over de huidige stand van zaken wat betreft Ava, dan nodigen wij u uit om onze website, sociale media-kanalen en het beleidsplan te bekijken, of contact op te nemen met het bestuur. Op naar een nieuw jaar vol zelfbeschikking!